Uma das mais importantes provas do calendário nacional e a melhor prova do gênero, a 19ª Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro reunirá, neste domingo, dia 30 de agosto, corredores de diversos países para os 21.097 metros pela orla da Cidade Maravilhosa, num dos mais belos percursos do mundo. Na Elite, onde estão os candidatos aos títulos, no masculino e feminino, estarão representantes de quatro nações, Brasil, Quênia, Etiópia e Tanzânia. Nas últimas seis edições, os estrangeiros levaram a melhor e chegam com um grupo bastante forte para tentar manter a hegemonia.

A largada da prova será na Praia de São Conrado, com chegada no Aterro do Flamengo. Também acontece uma disputa de 5K, destinada aos atletas que buscam um desafio não tão forte como a meia maratona, com largada e chegada no Aterro do Flamengo. A competição terá os seguintes horários: 8h, Corrida de 5K; 8h20, Elite Feminino; 8h45, Elite Masculino, Pelotão Premium, Pelotão Geral e Atleta com Deficiência. A categoria Cadeirante terá seu horário determinado no Congresso Técnico, na véspera da prova.

Mais uma vez, o duelo entre brasileiros e estrangeiros promete ser uma atração. Os brasileiros não vencem desde 2008, quando Marilson Gomes e Maria Zeferina Baldaia, levaram a melhor. De lá para cá, somente estrangeiros chegaram ao topo do pódio. Querendo manter este domínio, a delegação de estrangeiros vem forte.

No masculino, as atrações são os quenianos Edwin Rotich, bicampeão da Corrida Internacional de São Silvestre 2012/2013 e que venceu neste mês a 26ª Dez Milhas Garoto; Joseph Aperumoi, vice na 26ª Dez Milhas Garoto 2015; e Richard Mutai, sétimo na Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro no passado e terceiro na Meia Maratona Internacional de Foz do Iguaçu.

Da Tanzânia as atrações são Lucian Mejan, terceiro colocado na Volta Internacional da Pampulha e na Meia Maratona Internacional de São Paulo, ambas no ano passado, e Saidi Makula, que este ano venceu a Meia Maratona de Belo Horizonte. O etíope Yohannes Meless, vice campeão dos 10K de Tel Aviv neste ano, completa a relação no masculino.

No feminino, são duas corredoras, mas com excelentes resultados e que são, mais uma vez, sérias candidatas ao título. Atual bicampeã da prova, a queniana Nancy Kiprop está de volta para defender o título. A atleta ainda tem no currículo os títulos da Corrida Eu Atleta 10K Rio em 2012, e da Corrida Internacional de São Silvestre e da Meia Maratona Internacional das Cataratas em 2013. Sua compatriota, Delvine Meringor é a outra fera, com o bicampeonato da 26ª Dez Milhas Garoto, 2014/2015, e o quinto lugar na São Silvestre do ano passado

Retirada de Kits

Nesta quinta-feira prossegue a entrega de kits. A mesma será entregue juntamente com a cortesia do chip descartável, nos dias 26, 27 e 28 de agosto, das 10h às 20h, e no dia 29 de agosto, das 9h às 17h, na loja Centauro da Barra da Tijuca, na Avenida das Américas, 900, Barra da Tijuca. Vale ressaltar que não haverá entrega de kit no dia da prova, nem mesmo depois dela, como consta no regulamento.

Resultados de 2014

Masculino
1) Leul Gebresilase Aleme (ETH), 1h03min44seg
2) Damião de Souza (BRA), 1h04min17seg
3) Stanley Koech (QUE), 1h04min19seg
4) Joseph Aperumoi (QUE), 1h04min25seg
5) José Marcio Leão da Silva (BRA), 1h04min25seg

Feminino
1) Nancy Kiprop (QUE), 1h13min13seg
2) Delvine Relin Meringor (QUE), 1h13min38seg
3) Cruz Nonata (BRA), 1h14min44seg
4) Joziane Cardoso (BRA), 1h15min49seg
5) Natalia Sulle (TAN), 1h16min22seg

Todos os campeões*:

2014 - Leul Aleme (ETH), 1h03min44seg/Nancy Kiprop (QUE), 1h13min13seg
2013 - Geoffrey Mutai (QUE), 59min57seg/Nancy Kiprop (QUE), 1h11min52seg
2012 - Wilson Erupe (QUE), 1h01min46s/Paskalia Chepkorir (QUE), 1h07min17s
2011 - Mark Korir (QUE), 1h01min33s/ Eunice Kirwa (QUE), 1h10min29s
2010 - Joshua Kemei (QUE), 1h04min02s / Eunice Kirwa (QUE), 1h14min37s
2009 - Elias Kemboi (QUE), 1h02min51s / Eunice Kirwa (QUE), 1h14min07s
2008 - Marilson Gomes (BRA), 1h03m12s/ Maria Zeferina Baldaia (BRA) 1h13m40s
2007 - Franck Caldeira (BRA), 1h03m07s / Ednalva Laureano (BRA), 1h12m15s
2006 - Franck Caldeira (BRA), 1h03m26s / Marizete Rezende (BRA), 1h14m23s
2005 - Biwott Kipkosqei (QUE), 1h02m48s / Sirlene Pinho (BRA), 1h14m21s
2004 - John Gwako (QUE), 1h02m11s / Rita Jeptoo (QUE), 1h14m25s
2003 - Philip Rugut (QUE), 1h03m44s / Anne Jelagat (QUE), 1h14m53s
2002 - Philip Rugut (QUE), 1h03m03s / Anne Jelagat (QUE), 1h13m49s
2001 - João Baptista N'Tyamba (ANG), 1h03m31s/Selma dos Reis (BRA), 1h15m02s
2000 - John Gwako (QUE), 1h01m48s */ Margaret Okayo (QUE), 1h11m22s*
1999 - Luiz A. dos Santos (BRA), 1h03m40s / Margaret Okayo (QUE), 1h12m07s
1998 - John Gwako (QUE), 1h01m49s / Martha Tenório (EQU), 1h11m40s
1997 - Tomix da Costa (BRA), 1h04m04s / Ornela Ferraro (ITA), 1h14m53s

* Recordistas da prova - 2013 - Geoffrey Mutai (QUE) - 59min57s/ 2012 - Paskalia Chepkorir (QUE) - 1h07min17s