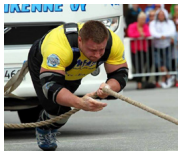

Acostumada com a realização de competições de futebol de areia ou de vôlei de praia em arenas montadas nas mais diversas praias do Rio de Janeiro, a população carioca assistirá na manhã deste domingo (24) uma disputa de tirar o fôlego. Os homens mais fortes do mundo, conhecidos pela prática do esporte chamado de strongman, estarão se apresentando para o público presente na Praia do Pepê, na Barra da Tijuca, a partir das 10h. Um evento gratuito e inédito, com formato jamais realizado em nenhum dos circuitos internacionais da modalidade.

A competição contará com quatro dos melhores atletas do mundo de strongman. Estarão disputando o título do Força Bruta o norte-americano Brian Shaw, o polonês Krzysztof Radzikowski, o austríaco Martin Wildauer e o búlgaro Dimitar Savatinov. Dentre eles, Brian Shaw é o favorito por apresentar um currículo invejável no esporte. Nascido em Fort Lupton, no Colorado, Shaw é tricampeão mundial (World's Strongest Man - WSM), em 2011, 2013 e 2015, e bicampeão do Arnold Strongman Classic, em 2011 e 2015, além de ser o vencedor do Força Bruta na primeira vez em que o evento foi realizado no País, em 2013, durante o Arnold Classic Brasil, e repetir a dose em 2015.

O mais experiente entre os três concorrentes é o polonês Krzysztof Radzikowski. Sexto colocado do World's Strongest Man 2012, Radzikowsk é bicampeão do Giants Live, em 2011 e 2012, ambos realizados na Polônia, e bicampeão geral do Strongman Champions League de 2013 e 2015. O austríaco Martin Wildauer, campeão geral do Strongman Champions League 2014 e vencedor do Giants Live 2011, na Finlândia, também promete fazer frente ao favorito Brian Shaw, enquanto Dimitar Savatinov corre por fora, com duas participações no WSM, em 2014 e 2015.

Serão três provas realizadas, duas classificatórias e uma final. As duas disputas iniciais serão o Keg Toss e o Farmer Walk. A primeira consiste em lançar, de costas, uma quantidade de 12 barris, com pesos de 15 até 26 quilos. Os barris devem passar por cima de um obstáculo de pouco pouco mais de quatro metros de altura. Já na segunda, o Farmer Walk, consistirá de uma corrida no estilo medley. O atleta deve carregar do ponto A ao ponto B um objeto, em seguida voltar para o ponto A com outro, e repetir o processo mais uma vez (ida e volta) com outros dois objetos. Todos os quatro objetos tem pesos variando entre 100 e 145 quilos. Nas duas provas o vencedor será quem completar no menor tempo a tarefa.

Por fim, definirá o campeão do evento a tradicional prova do Atlas Stones, usada geralmente nas disputas do World's Strongest Man (WSM) para que o vencedor seja conhecido. Serão seis as "Atlas Stones", pedras esféricas com pesos variando de 120 até 170 kg (aumentando sempre dez quilos). Os atletas devem colocar essas pedras no topo de cinco plataformas (estantes) com alturas também distintas, que decrescem de 1,50 m até 1,30 m (4 cm a menos por plataforma). No início da prática do Atlas Stones, ainda no final dos anos 1980, era extremamente raro os competidores conseguirem ter forças para colocar todas as bolas nas plataformas, algo que nos dias atuais é comum e define o vencedor das principais provas no mundo.